



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

Предупреждение вовлечения подростков  
в группы деструктивной направленности



### НЕ ПРОПУСТИТЕ СИГНАЛЫ ОПАСНОСТИ:

- ребёнок резко становится послушным, но «отрешённым»;
- у него меняется режим дня;
- подросток вялый и постоянно не высыпается;
- появление порезов и шрамов на теле ребёнка;
- на компьютере оказывается много ссылок и файлов с текстами, роликами экстремистского содержания;
- появляется непонятная или нетипичная символика; подросток проводит много времени за компьютером или уделяет значительное внимание самообразованию по вопросам, не относящимся к школьному обучению;
- появляются вредные привычки;
- заметно увеличивается число разговоров на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения с признаками нетерпимости.

**Важно помнить:** попадание подростка под влияние деструктивной группы легче предупредить, чем впоследствии бороться с этой проблемой.

Правила, которые помогут снизить риск попадания ребёнка под влияние пропаганды экстремистов

- Учите ребёнка мыслить критически. Подросток должен уметь самостоятельно оценивать поступающую ему информацию, анализировать её, составлять собственное мнение.
- Максимально восполните недостаток любви и внимания к ребёнку.
- Создайте здоровую среду общения. Для подростка важно быть частью чего-то целого, так пусть этим целым будет для него семья.
- Попробуйте вывести ребёнка на разговор. Важно показать ему, какие механизмы действуют в этих группах, какие приёмы используются, чтобы сделать присутствие в подобных группах сначала привлекательным для ребёнка, а затем создать зависимость от этого. Важно раскрыть манипулятивность и ложность таких взаимоотношений.
- Всегда поддерживайте разговор с ребёнком, о чем бы он ни был. Искренне интересуйтесь его жизнью.
- Обеспечьте досуг ребёнка. Спортивные секции, кружки по интересам, военно-патриотические клубы дадут возможность для самореализации и самовыражения подростка, значительно расширят круг общения.
- Контролируйте информацию, которую получает ребёнок.
- Обращайте внимание, какие передачи смотрит, какие книги читает, на каких сайтах бывает.
- Допустимо и осторожное использование директивных методов – твёрдый и однозначный запрет участия в таких группах: ребёнок должен понять, что это недопустимо, это родительский запрет.