

Как помочь подростку выбрать профессию: современный подход Педагог-психолог Домникова А.С.

Ребенку сложно определиться с профессией в современном мире, поскольку разрыв между традиционными стратегиями выбора специальности и реалиями становится все больше. Рассказываем, как помочь выбрать профессию подросткам, а заодно и самому узнать много интересного о рынке труда.

Сейчас даже взрослым сложно понять, чем заниматься, чтобы хорошо зарабатывать через 5-10 лет, - что уж говорить о мальчиках и девочках - подростках? Вот как родителям направить выбор ребенка в нестабильном и изменчивом мире.

Как помочь подростку выбрать профессию: современный подход

Многих родителей тревожит, когда подросток не может понять, кем хочет стать, хотя бы примерно. Родителей волнует, как выбрать профильную программу для подготовки к ЕГЭ, нужно участвовать в олимпиадах, собирать портфолио, а он - ничего не хочет. Решить за него не получится, но можно направить ребенка на выбор, помочь выбрать без давления и навязывания и сохраняя доверительные отношения.

Почему подростку трудно понять кем быть?

Есть два критерия успешного выбора профессии.

Я знаю, что я хорошо умею делать, и это пригодится на работе.
Я знаю, чем вообще можно заниматься по жизни, какие варианты есть.

В подростковом возрасте человек не понимает свои слабые и сильные стороны и не очень хорошо представляет, как устроен профессиональный мир и какие изменения его ждут в ближайшее время. Именно поэтому подросткам надо помогать в выборе профессии. Ведь есть две основные причины, по которым подростку трудно понять, кем быть.

Причина 1. Подросток плохо может оценить свои способности и возможности. У него пока неадекватная самооценка: завышенная или заниженная - не важно. Главное, что она не выдерживает столкновения с реальностью и ребенок испытывает разочарование. Одни подростки думают, что окружающие их недооценивают. Другие же со свойственным подростковому возрасту максимализмом считают себя ничтожеством. Здорово, если подросток продолжает пробовать новое и корректирует свою самооценку, но это удается не всем. А в итоге - мысли о будущей карьере далеки от реальных перспектив.

Причина 2. Подросток плохо себе представляет, как устроен мир и социальные институты. Что он знает о колледжах, вузах, профессиональной деятельности, профессиях будущего? Довольно мало и в основном со слов семьи и знакомых, которые опираются на личный опыт. Этого недостаточно, чтобы принять решение.

Вот почему подросткам необходима помощь взрослых, которые направляют их выбор профессии. Однако делать это нужно современными способами, которые соответствуют мировоззрению и образу жизни самого ребенка.

Какие способы профориентации подходят современным подросткам?

Поколение нынешних детей и подростков раздражает старших несколькими особенностями:

они много времени проводят в социальных сетях, у них там целая жизнь, друзья и отношения; они не хотят учиться в нашем понимании: читать длинные книги, делать конспекты и т.п.; они могут легко отказаться делать то, что надо; для них "не хочу" - это аргумент.

Да, дети сейчас другие. Но именно поэтому большинству из них подходят новые способы выбора профессии. И ровно все то, что нас раздражает в подростках, нужно использовать, чтобы помочь им выбрать направление и дело по душе.

Желание общаться, связь с людьми в игре, социальные сети - все эти интересы сейчас помогают выбрать профессию, а не отвлекают от нее. Все самое интересное в мире новых профессий происходит не на выставках и открытых сайтах вакансий, а в том мире, где ребенок чувствует себя вполне уверенно, но иногда ему нужно помочь использовать его цифровые навыки для профессиональной ориентации.

Если ребенку трудно определиться, можно пройти бесплатную профориентацию, чтобы определиться с направлением, а потом копать глубже и разбираться в нюансах.

Как помочь ребенку разобраться в профессиях

Родители - лучший помощник ребенка в выборе профессии и специальности. Младшие дети для нас хороший повод ходить на мультфильмы в кино. А подросток - отличный повод исследовать рынок труда и узнать много нового. С таким подходом можно и ребенку помочь, и самому получить массу новых открытий. Ведь рынок труда меняется, но закономерности изменений вполне можно понять.

С чего начать поиски профессии и направления?

Самое сложное - сделать первый шаг, когда не знаешь, чего хочешь. Взрослые тоже часто не понимают, куда им двигаться по жизни, хотя у них больше опыта, чем у ребенка. Прежде чем заниматься профориентацией, психологи и карьерные консультанты рекомендуют различные методы "растуннеливания" сознания. Грубо говоря, когда кажется, что выхода нет, надо увидеть, что их - много, а все границы только у нас в голове. Это важно, потому что разные способы профориентации все равно построены на беседе или письменных ответах на вопросы. Чтобы тест по профориентации или встреча подростка с консультантом или наставником прошли успешно, ему нужно разобраться в себе и быть открытым к новым выборам.

Есть много техник, которые помогают увидеть себя с новой стороны. Можно просто накидывать ответы на вопросы:

Что ты любил делать, когда был маленьким?

Чем бы ты занялся, если бы не надо было зарабатывать на жизнь?

Что тебе интересно сделать в ближайший месяц? Именно интересно, без всякой пользы: встать на вейксерф, испечь пирог на 20 человек, спеть со сцены?

Кем бы ты был в фантазийном мире?

Что делает твой персонаж в компьютерной игре?

Ответы на эти вопросы можно вместе с ребенком "заземлить" - найти связь таких мечтаний с направлением реальной человеческой деятельности, и взять старт здесь.

Чтобы избежать страха перед первой пробой, можно найти и почитать в интернете биографии интересных людей, которые не сразу определились, кем они хотят быть. Из известных это Джоан Роулинг. Посмотрите с ребенком ее знаменитую Гарвардскую речь о полном провале - очень вдохновляет на то, чтобы не бояться ошибок в выборе профессии или специальности в вузе. В интернете можно найти и другие ролевые модели для ребенка, которые помогут ему понять, что это нормально - не знать, какую профессию или специальность ты хочешь освоить. Многие кумиры в подростковом возрасте не знали, кем хотят быть, но не боялись пробовать и ошибаться.

После этого можно начинать реальные поиски людей, источников информации и профессиональных проб.

Как подростку познакомиться с профессией

Помогите ребенку найти живых людей, которые познакомят его с разными профессиональными сферами из личного опыта. Это метод “живой библиотеки” - когда человек отвечает на любые вопросы, даже самые неудобные.

Где и как найти представителей разных профессий?

К счастью, сейчас люди довольно открыты к коммуникации и вообще с удовольствием рассказывают детям о своей работе. Просто общайтесь с людьми на отдыхе, при случайных встречах, со знакомыми или родственниками.

Составьте с ребенком список основных вопросов:

Как вы попали в эту профессию?

На кого вы учились и помогло ли вам это?

Что вам больше всего нравится, а что больше всего бесит на работе?

Этого достаточно для начала разговора. Поддержите ребенка, когда он только начинает такой диалог.

Лучшая профориентация - это профессиональная проба

О контактах с носителями профессии мы уже сказали, но ведь этого недостаточно. Стоит включить ребенка в профессиональные сети по сфере интересов. У тех же профессионалов имеет смысл спросить, какие каналы в Телеграме они читают, в каких сообществах состоят. Юмористические каналы и сообщества очень информативны. Если подросток понимает шутки этого профессионального круга, у него вырастет мотивация.

Отличная идея найти в Инстаграме через поиск людей, которые ведут блог о своей профессии. Они часто анонсируют интересные мероприятия или рекламируют информационные ресурсы. Это такая информация, которая лучше любой консультации по профориентации. На популярных блогеров-профессионалов можно подписаться со специально заведенного для этого аккаунта. Порекомендуйте ребенку такой ход - это очень по-взрослому.

Многие интересные мероприятия проходят онлайн. Например, мастер-майнды, где профессионалы собираются и обсуждают важные вопросы и тренды. Попасть на них сложно, но можно. Если ребенок честно напишет организаторам, что он хочет определиться с будущей профессией, его могут пустить послушать. Если же встреча закрытая, с подростком могут поговорить лично или посоветовать мероприятие для молодых специалистов, которое поможет ему познакомиться со специальностью на доступном ему уровне. Сейчас совершенно нормально обращаться к людям напрямую. Успешные профессионалы разных возрастов при встрече с мотивированным подростком ведут себя открыто и готовы помочь.

Помните, что в современном мире быстро меняющихся профессий и сложных социальных связей эти методы дают результат лучше, чем карьерные выставки и уж тем более, чем тесты по профориентации, которые выдают результат: вы склонны к работе с людьми. Вот и пойми: это официант или менеджер по проектам.

Где подросток может попробовать себя в профессии

Многие подростки не знают, где и как попробовать профессию, которая вызывает интерес.

Во-первых, можно спросить у тех самых людей, к которым вы обращались за консультацией. Не исключено, что у них даже есть какие-то проекты, где нужны люди на маленькие задачи. Это погружение в профессию и возможность узнать ее изнутри.

Во-вторых, нужно волонтерить. Когда в сфере, которая интересна, можно кому-то помочь - не упускайте эту возможность. Увидеть профессиональный мир как он есть в реальности, а не в буклете вуза, - вот зачем такое делают, а не для заработка.

В-третьих, в соцсетях по ключевым словам “профориентация подростки” ребенок найдет множество источников полезной информации не только о том, где можно сделать небольшие профессиональные пробы, но и поучаствовать в конкурсе. Например, нарисовать логотип, написать программу, сделать презентацию - это будет пропуском в мир профессионалов.

В-четвертых, если выбранная сфера привлекает благотворителей, можно обратиться в благотворительные организации и помочь. Конечно, несовершеннолетнему не доверят заботу о больных, например, но ведь можно и помочь по-другому, чтобы познакомиться с людьми и посмотреть на работу по специальности.

Уверены в выборе те дети, которые попробовали профессию, оценили плюсы и минусы и решили, что им это подходит. Тогда и мотивация к выбору вуза и обучению появится.

Выбрать профессию теоретически, без опыта хотя бы включенного наблюдения со стороны - невозможно. Врачи спасают жизни, но это еще и гнет бюрократии, и конфликтные пациенты, и требования вышестоящих инстанций, и очень долгий период обучения. Готов ли ребенок к этому, когда он рисует себе образ человека в белом халате, который спасает жизни? Ребенок, который поволонтерил рядом с врачами, сталкивался со старыми и больными людьми в тяжелых жизненных ситуациях, лучше понимает, справится ли он, нужна ли ему такая жизнь.

После выбора профессии и примерного представления о сфере, в которой молодой человек хочет оказаться, можно думать о вузе по этому направлению.

Получить консультации по профориентации подростка можно в системе выбора будущей профессии, которая поможет ребенку уверенно встать профессиональный путь.

Советы родителям: как избежать типичных ошибок

Почему многие дети ничего не хотят, а другие легко сами находят контакты и работу уже в подростковом возрасте?

Конечно, есть более энергичные и менее энергичные люди по жизни. Но еще и важно, чтобы родители не совершали типичных ошибок в воспитании подростка. Если вы обесцениваете его увлечения и желания и лишаете его свободы выбора, он выпадает из ресурса и теряет мотивацию к обучению и развитию.

Хобби может помочь подростку подобрать профессию

Даже если это нелюбимые всеми компьютерные игры. Он там с незнакомыми людьми контактирует и знакомится. Вот и пусть заодно спросит у них совета или использует эти навыки для поиска новых контактов. На форумах геймеров куча взрослых, которые помогут. Если у подростка нет увлечения, стоит помочь выбрать интересное хобби.

Социальные сети помогают понять, кем хочешь быть

Если ребенок активен в соцсетях, нужно просто направить его коммуникабельность в нужное русло. Пусть он вам этот аккаунт в Тиндере заведет и от вашего имени пообщается, честно сообщив о том, что он - тот самый мальчик или девочка, которой нужна помощь в выборе профессии.

Социальный круг помогает поднять самооценку

Это нам кажется, что подростки просто тусуются. Они так налаживают отношения и борются за место под солнцем. Подросток, который не общается, будет чувствовать себя неуверенно и опасаться за свою самооценку. Лучше увлечь его поиском профессиональных контактов - глядишь и найдет более интересных друзей.

Имейте в виду, что многие несерьезные на ваш взгляд объединения подростков могут быть очень ресурсными. Они мемы делают? Это невероятно сложный навык, который доступен только интеллектуалам и людям с сильными склонностями к работе с общественностью. Более того, успешный

автор мемов имеет свои профессиональные контакты и может познакомиться с людьми, которые, помимо этого хобби, занимаются наукой.

Подростки делают свой канал и смотрят стримы? Если бы вы знали, как на этом можно неплохо заработать!

В общем, если подросток с друзьями что-то увлеченно делает, это уже хорошо. Попробуйте деликатно разобраться, а не разгонять.

Ходите на дни открытых дверей в вузах правильно

ДОД, выставки, ярмарки карьеры и другие подобные мероприятия на самом деле, погружают абитуриента не в реальную профессию, а в специальности вузов и колледжей. Поэтому они не так часто помогают понять, подходит ли такое направление или профессия конкретному юноше или конкретной девушке. Да, если ребенок увидит яркое шоу роботов, он может захотеть стать робототехником, и это неплохо. Но часто ребенок не получает важной и понятной для него информации о себе: ему-то лично это подойдет или нет?

А самое сложное - выбрать, на какой именно День открытых дверей идти, когда выбор вузов невероятно велик. Составить список приоритетных мест для посещения помогут как специальные ярмарки, так и онлайн-курсы, на которых представлены разные вузы, специальности и программы обучения.

Помимо официальных Дней открытых дверей имеет смысл посещать мероприятия, в которых активно участвуют сами студенты. Так подросток поймет, хочет ли он оказаться в этом месте и общаться с этими людьми. Прорваться на вузовский КВН в этом смысле не менее полезно, чем подойти к стенду вуза на выставке.

Не требуйте выбрать профессию на всю жизнь

Подросток боится ответственности за окончательный выбор. А в современных реалиях профессии быстро устаревают или меняются до неузнаваемости. Лучше предлагать попробовать и приводить примеры того, что даже неправильный выбор не будет фатальной ошибкой.

Избавьтесь от гендерных стереотипов

В наши дни практически нет половых различий, когда нужно выбрать профессию для девушки-подростка или мальчика-подростка. Раньше мужскими считались научные специальности, сфера компьютерных технологий, профессии, связанные с работами на высокотехнологичном оборудовании. Сейчас никого не удивляет, когда разработкой программного обеспечения занимаются девушки, девочки побеждают в хакатонах и профессиональных соревнованиях, а не только олимпиадах.

Выбрать профессию мальчику-подростку также будет проще, если избавиться от стереотипов. Психолого-педагогическое направление привлекает все больше юношей, и это очень хорошо для системы образования в целом, а в профессиональной жизни по этим направлениям мужчины добиваются больших успехов. Эти изменения диктует рынок труда, который в нашей стране не подчиняется квотам, а просто весьма демократичен.

Выбирают не специальность, а образ жизни

Специальности в вузе редко могут вдохновить современного подростка. Его может зацепить круг общения, культура учебного заведения. Смотрите на вузы именно с этой точки зрения. Смотрите вузовские сайты на предмет мероприятий для студентов, оплаты поездок, активной социальной жизни, наличия клубов и дополнительных возможностей. Если ребенок знаком со студентами какого-то вуза и ему с ними нравится - это уже шаг вперед. Лучше поискать специальность в этом вузе, чем требовать выбрать специальность абстрактно.

Методы, основанные на реальной коммуникации с живыми профессионалами и сообществами, помогают выбрать профессию потому, что они мотивируют ребенка. Человек обычно тянется к людям, которые ему нравятся, и в сообщество, где он чувствует себя хорошо и на подъеме сил. Именно поэтому мы рекомендуем такие оригинальные способы выбора профессии и карьерного пути для подростков.